

NARUHODO NATTOKU KAMPOYAKU

なるほどなっく漢方薬

NO. 2

漢方薬と新薬は、どう違うの？



[監修]

全田 浩

星薬科大学客員教授

[執筆]

田代眞一

昭和薬科大学病態科学教室教授

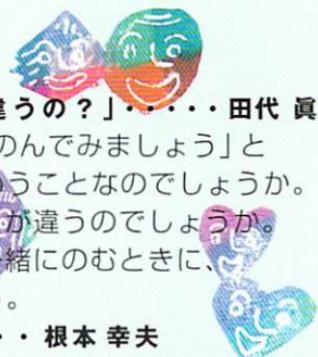
根本幸夫

総合漢方研究会医学堂会長

漢方薬をのんでみますか、といわれて 今のはじける新薬にかえて

会社の健康診断でコレステロールが高いといわれ、新薬をのみはじめた48歳の商社マン。先生の指導のもと、生活改善（食事・運動療法など）に対してもまじめに取り組み、検査値もずいぶんと下が

目次

- 「漢方薬と新薬は、どう違うの？」……田代 真一
①「新薬にかえて漢方薬をのんでみましょう」といわれましたが、どういうことなのでしょうか。
②漢方薬は新薬とは、どこが違うのでしょうか。
③漢方薬とその他の薬を一緒にのむときに、注意する点は何でしょう。
- 「季節の病気と養生法」……根本 幸夫
・食べすぎ、のみすぎ、胃腸病
「元気になるKANJI」……根本 幸夫
・薬
- 

つてきました。

しかし、中間管理職として仕事上の
ストレスやお付き合いなどが少なく
なく、なかなか薬をやめられません。

ある日、先生から「今回から漢方薬に
切りかえて、減らしていきましょう」
といわれました。

なぜ、漢方薬にかえるのでしょうか。



①「新薬にかえて漢方薬をのんでみましょ」といわれましたが、どういうことなのでしょうか。

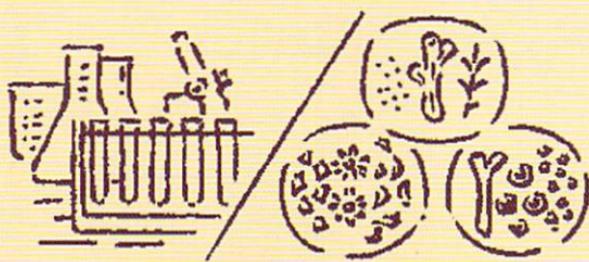
◎新薬と漢方薬には、それぞれ得意とする症状や病気があります。

新薬（西洋薬）の多くは、有効成分が単一で、切れ味が鋭く、即効性があるため、感染症の菌を殺す、熱や痛みをとる、血圧を下げる、といった一つの症状や病気にに対する直接的な治療に適しています。

一方、漢方薬は、いくつもの生薬じゅがくを組み合わせて作られた薬ですので、慢性的な病気や全身的な病気の治療など、複雑・多彩な症状に効果を發揮します。

※現在の医学で使われている薬のほとんどは、化学合成によって作られたもので、「西洋薬」「化学薬」などと呼ばれていますが、ここではわかりやすく「新薬」という言葉を使いました。

◎時代とともに、複雑な病気が増えてきました。



かつて恐れられていた感染症や伝染病は、抗生物質の普及やさまざまな新薬の開発により、比較的容易に治すことができるようになりました。

しかし高齢社会に入ったわが国では、高血圧、糖尿病などの生活習慣病（成人病）の増加、加えて、免疫異常による気管支喘息、アトピー性皮膚炎などのアレルギー性疾患や、心身症・ストレス病など、複雑な病気が増えてきました。

◎新薬と漢方薬の長所を生かした治療法が、進んでいます。

このようないくつかの病気に対して、新薬だけでは十分な対応ができないことも多く、漢方薬の役割が期待されるようになりました。

すなわち、新薬を患者さんの症状の数に応じていくつも処方するのではなく、新薬に漢方薬を加えていろいろな症状にうまく対処したり、漢方薬を中心に治療し、急 性期などの要所要所に新薬を使い、お互いの長所を生かすなどの、新しい治療法が取り入れられてきています。

「生活習慣病」



②漢方薬は新薬とは、どこが違うのでしょうか。

◎漢方薬と新薬とは、親子のような関係です。

人類の長い歴史の中では、身近な天然物（生薬）が薬として使われてきました。そして、そうした生薬中の有効成分を取り出したり、それに簡単な化学的な手を加えたのが新薬で、誕生したのは、わずか一〇一世紀前です。

一方、漢方薬は二千年に及ぶ使用経験を通して、効き目や安全性が確かめられて来ています。

そして現在、使われている新薬の多くは、天然物に起源のあるものです。

◎新薬は、切れ味の鋭い、即効性のある薬です。

新薬は有効成分だけから作られているわけですから、その分切れ味が鋭く、即効性があることが特徴ですが、



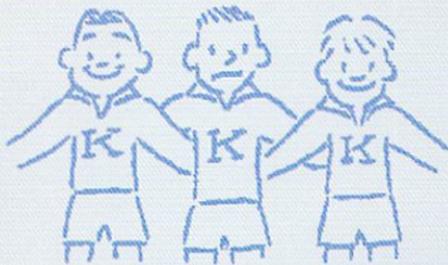
反面、効き目が強く出てしまつたり、使い方によつては好ましくない作用が出てしまつこともあります。
また新薬は、一つの薬でいろいろな症状をとることには不向きです。

◎漢方薬は、多彩な症状に対応できる薬です。

漢方薬は、いくつもの成分が助け合つて働くことで、多彩な症状に「マイルドな作用を示します。

また、「弱り目に祟り目」といつ言葉のように、人は免疫力が落ちた時は、病原菌に感染しやすいものです。ですから大切なことは、菌を殺すことだけではなくて、むしろ感染に負けない体质に変えて、病気に対する抵抗力を高めていくことです。こうした働きも、漢方薬の得意とするところです。

漢方薬は、合併症やいくつもの症状をかかえている患者さんが増えている、これから社会に適した薬だといえましょう。



③漢方薬とその他の薬を一緒にのむときには、 注意する点は何でしょうか。

◎いろいろなお薬を一緒にのむときは、
一人ひとりが細心の注意を払ってください。

一人のお医者さんにだけかかっていて、その先生が数種類のお薬を出された場合は、とくに問題がないと考えてよいでしょう。

しかし現実には、いくつもの医療機関にかかっている患者さんが多く、別々の医院から異なる漢方薬や、または漢方薬と新薬が、出されることがあります。

その結果、それぞれの漢方薬中で同じ生薬が重なつていたり、漢方薬に入つているものと同じ成分から作られた新薬が併用されたりすると、成分の量が重なり、好ましくない作用に結びつくこともあります。



◎場合によつては、**葛根湯**と胃薬の併用にも注意が必要です。

一つの例を紹介しましょ。ひきはじめの風邪には、葛根湯をたっぷりのお湯で溶いてのむとよく効きます。たっぷりのお湯で胃酸を薄めると、有効成分が早く吸収されるためです。

ところが、葛根湯と胃酸を抑える胃薬を一緒にのむと、胃酸が止まり、有効成分が効きすぎて、心臓がドキドキしたり、息切れなどの症状が出ることがあります。



◆かかっている医療機関の医師または薬剤師に必ず、いろいろと相談してください。

いくつかの医療機関にかかっている場合は、必ず、現在のんでいる市販の薬や、健康のために煎じてのんでいる民間薬なども含めて、すべての薬につ



いて、医師または薬剤師に相談してください。
そして、のむように指示された薬は、決して自分の判断だけでやめたり、追加したりしないようにしてください。

季節の病気 と 養生法

食べすぎ、のみすぎ、胃腸病



＜食物療法＞

①一日酔い

のむ前には、必ず何か食べておきましょ
う。のむ前の一杯の牛乳は、胃の粘膜を
よく保護します。のんだ後のデザートに
は、柿、梅干しが最適。吐き気が強い時
は、「吐き気止めの聖薬」といわれる、生姜
汁をのむとおさまります。



②胃もたれ

大根おろしに生姜を少し加えたものを、
たくさん食べましょう。ジアスターゼが
バツチリ効きます。



年末年始から春先にかけては、会合や宴会が多く、ともすると、

食べすぎやのみすぎから、胃腸を「わし
がちになります。胃腸はとてもデリケ
ートな臓器ですから、無理な交際^{つきあい}が重
なると、それだけでも神経性胃炎のも
とになりますし、宴会好きの人でも、う
つかり食べすぎのみすぎて、グチや悪口
が多くなれば、それこそ「病は口より入
り、災いは口より出ず」の諺どおりにな
ります。

また、「食べてすぐ寝ると牛になる」と
いう戒めがあるように、寝る前の食事
は肥満、胃もたれ、胃炎の原因になりま
すので、気をつけて下さい。

③下痢

梅肉エキスのお湯割りをのみます。ない
時は、梅干し六個を表面が黒くなるまで
炒り、それを濃く煎じてのみます。軽い
場合は、濃いお茶に
生姜(親指大)の刻ん
だものを加えてのむ
とよいでしょう。



④胃・腹痛

消化不良による胃・腹痛には、白胡麻十粒
を少量の酒でのむと即効性があります。
日頃からよく腹痛を起こす人は、スペイ
スのクローブ(丁香)^{ちとう}や茴香^{ひきょう}を加えた、山
芋の雑炊を常食する
とよいでしょう。胃潰
瘍の人は、ジャガイ
モの黒焼きスライス
を二~三枚、食べるこ
とをおすすめします。



樂



くすりという言葉は、奇き力(不思議な力)を略したもので、漢字の薬は、巫女が薬草を頭にかけ、神に舞を捧げているところを表したものです。故に、薬をのめば体は楽になり、気分は楽しくなるのです。もう一つ、中国でよく使われる药は、薬草を配合するときの約束の意味。まさに、漢方薬そのものです。

藥

樂になつて、樂しくなるものは?

[なるほどなっとく漢方薬] 編集・制作: (株)ティ・エル・エム・ジャパン

病・医院名

株式会社ツムラのインターネットホームページには、漢方薬についての情報が載っています。
アドレスは<http://www.tsumura.co.jp/> です。

 株式会社ツムラ